

Cycling Safaris

WEST CORK KÜSTE

Selbstgeführte Tour 2018

265 km | 8 Tage/7 Nächte



Diese Tour deckt alle Landschaftsarten, von grünen Feldern bis hin zu spektakulären Küstentouren. West Cork ist auch sehr bekannt für seine farbenfrohen Dörfer, welche alle mit strahlenden Farben jeglicher Facette angestrichen sind. Schöne Blumenkörbe zieren die Kneipen- und Geschäftsfassaden.

Unsere Selbstgeführte Tour von der Küste West Corks startet und endet in Cork, nicht jedoch unsere Gruppentour!

REISEPLAN

1. TAG CORK CITY

Unser Gästehaus ist in der Nähe der Western Road, etwa 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Wir empfehlen, dass Sie ein Taxi von der Busstation oder dem Flughafen nehmen und im Gästehaus einchecken, sobald Sie in Cork eintreffen. Somit bleibt Ihnen genügend Zeit, um die Stadt zu erforschen. Cork ist ein sehr lebendiger Ort mit viel Musik und Unterhaltung und alle Hauptattraktionen sind in erreichbarer Nähe. Falls Sie früh ankommen, werden Ihre Zimmer evtl. noch nicht bezugsfertig sein, aber Sie können Ihr Gepäck dort lassen und einen Stadtbummel unternehmen.

Wir werden Ihnen Ihre kompletten Unterkunftsdetails vor Reiseantritt zuschicken. Bitte vergessen Sie nicht, diese auf Ihrer Reise mitzuführen. Ihre Fahrräder, die Wegbeschreibung und Karte wird in Ihrem Gästehaus für Sie bereitliegen und unser Fahrradmechaniker wird sich mit Ihnen treffen, um Sie mit Ihren Rädern auszustatten.

2. TAG CORK NACH GOUGANE BARRA 67 km

Nachdem Sie mit Ihren Fahrrädern ausgestattet sind, fahren Sie entlang der Lee-Flussbänke aus Cork hinaus und reisen entlang ruhiger Seitenstraßen zu einem Mittagsstopp in dem Marktstädtchen von Macroom. Am Nachmittag fahren Sie weiter das Lee Tal hinauf durch eine schöne Landschaft zu dem wunderschönen friedlich situierten Seehotel von Gougane Barra, welches an der Quelle vom Fluss Lee und Irlands erstem Nationalpark gelegen ist.





3. TAG GOUGANE BARRA NACH AHAKISTA 43 km

Sie fahren die Küste hinunter, grasende Schaf- und Kuhherden passierend, bis zum Küstenort Bantry, wo Sie zum Lunch halten können.

Nach der Pause fahren Sie hinaus zur schönen Sheeps Head Halbinsel und radeln entlang ruhiger Küstenstraßen mit umwerfenden Ausblicken auf die umgebende Landschaft. An diesem Abend werden Sie hausgemachtes Abendessen in Ihrem Gasthaus bekommen.

4. TAG AHAKISTA NACH BALTIMORE 26 km

Am Morgen fahren Sie zum Fischerdorf Schull, wo Sie wunderbar Ihre Lunchpause halten können.

Am Nachmittag fahren Sie zum geschäftigen Ort Skibereen bevor Sie Richtung Süden aufbrechen zum kleinen Fischerdorf von Baltimore.



5. TAG RUHETAG IN BALTIMORE



Sie können den Tag ruhig und entspannt angehen oder an einem der zahlreichen Aktivitäten teilnehmen, die Baltimore anzubieten hat.

Sie können der Cape Clear Insel mit Ihren tollen Aussichten auf West Cork einen Besuch erstatten. Oder durch den schönen Wald spazieren welcher den einzigartigen Ine See überblickt, den einzigen Salzwassersee im Nordwesten Europas.

Für diejenigen, die einen speziellen Teil vom irischen landwirtschaftlichen Leben erfahren wollen, gibt es eine gute Busverbindung zum örtlich gelegenen Skibereen für den wöchentlichen Viehmarkt.

6. TAG BALTIMORE NACH CLONAKILTY 57.5 km

Vormittags radeln Sie entlang ruhiger Seitenstrassen bis zum friedlichen Ine See und folgen dann der Küste Westcorks bis nach Glandore, wo Sie einen Mittagshalt machen können, während Sie den schönen Glandore Hafen mit seinen zwei Inseln, Adam und Eve, überblicken.

Am Nachmittag können Sie einen 3000 Jahre alten Steinkreis besichtigen, einen der besten Beispiele seiner Art im Lande, bevor Sie einer anderen szenischen Küstenroute bis zur geschäftigen Stadt von Clonakilty folgen. Sie übernachten in einem familienbetriebenen Hotel.



7. TAG CLONAKILTY NACH CORK 70 km



Am Morgen fahren Sie zum Dorf Timoleague, wo Sie sich ein Franziskanerkloster aus dem 15. Jahrhundert anschauen können.

Sie fahren weiter, um schliesslich auf die Küstenlinie zu treffen, die Sie bis zur historischen Stadt Kinsale führt, Ort des Kampfes von Kinsale in 1601. Kinsale bietet sich gut als Lunchstop an.

Am Nachmittag radeln Sie zurück nach Cork für Ihre letzte Nacht auf dieser Tour.

2018 TOURDATEN

Von April bis Mitte Oktober. Täglicher Start möglich.

2018 TOURPREIS

€ 810.00 pro Person im Zweibettzimmer in der Nebensaison
€ 845.00 pro Person im Zweibettzimmer für Juli und August
€ 255.00 Einzelzimmerzuschlag (wenn Sie mit anderen reisen)
€ 395.00 Einzelzimmerzuschlag für Alleinreisende (für eine Solo-Tour)

WAS IST IM KATALOGPREIS ENTHALTEN?

- Sieben Übernachtungen mit „Full Irish Breakfast“
- Ein Abendessen (Gougane Barra)
- 24 Gänge Tourenrad mit Vorder- oder Seitentasche, Reparaturkit, Pumpe, Fahrradschloss, Flaschenhalter
- Routenbeschreibung und Karte
- Täglicher Gepäcktransfer
- 24 Stunden Telefonservice
- GPS-Tracks auf Anfrage verfügbar

Ausgaben für Mahlzeiten

Das Frühstück ist im Tourpreis enthalten. Kunden kaufen Ihr eigenes Mittag- und Abendessen auf der Tour. Sie sollten zwischen €10 und €15 für die Lunchpause einrechnen und Abends etwa €20 bis €30.

Extrapreise (dieses sind nur geschätzte Werte und werden von Gebiet zu Gebiet variieren)

Kaffee/Tee	€2.00	Ein Glas Bier	€2.80 (ein halber "Pint")
Alkoholfreie Getränke	€2.00	Ein Pint Bier	€4.80 (ein Pint = 570ml)
Flasche Wasser (klein)	€1.70	Flasche Wein	€18.00+

Extrakosten

Fähre Baltimore nach Cape Clear Island ca. €20 (Option für den Ruhetag)

Gibt es Möglichkeiten, Geld umzutauschen?

Es gibt Banken und Geldautomaten in Cork City, Macroom, Bantry, Schull, Skibbereen, Baltimore und Clonakilty (Öffnungszeiten Montag – Freitag: 10 Uhr – 16 Uhr). Kreditkarten werden weitestgehend akzeptiert. Reiseschecks werden in Banken und Postämtern akzeptiert.

EMPFEHLENSWERTES ZUM MITBRINGEN

*Wir empfehlen, dass Sie **gepolsterte Fahrradshorts und/oder einen Gelsattelüberzug** mitnehmen, welches das Radfahren mit Sicherheit komfortabler gestaltet. Fahrradhandschuhe sind ebenfalls eine gute Investition. Sie können auch Ihren eigenen Sattel mitbringen, welcher an das Fahrrad angepasst werden kann.

* Wir bieten kleine **Seiten- oder Fronttaschen** (nicht wasserdicht) an, in welche Sie gebräuchliche Dinge aufbewahren können. Falls Sie einen Tagesrucksack oder Ähnliches bevorzugen, können Sie diese auch auf dem vorhandenen Gepäckträger transportieren.

* Wir bieten **kein Regenzeug** an, stellen Sie daher sicher, dass Sie Ihre eigene wasserdichte Jacke/Hose mitbringen.

* **Auf unseren Selbstgeführten Touren bieten wir keine Fahrradhelme an. Es ist sehr empfehlenswert einen zu tragen, bringen Sie daher bitte Ihren eigenen mit.**

* Vergessen Sie nicht **Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut** und Badezeug mitzubringen für eine Erfrischung im Atlantischen Ozean!

* Falls Sie **“klick in“ Pedalen** verwenden möchten, bringen Sie bitte Ihre eigenen Pedalen mit (und Spanner). Diese können Sie dann an unsere Räder montieren (Die Pedalen an unseren Rädern verfügen nicht über Klick in-Möglichkeiten).

* Unsere Leihräder haben kein **Licht** – kein Problem an den langen Sommerabenden. Sollten Sie jedoch Im Mai oder September reisen, empfehlen wir, ein Licht oder eine Neonjacke/-weste mitzubringen.

RÄDER & FITNESS



In 2018 benutzen wir die **GIANT CITY** Räder für unsere Touren.

Um sich die Spezifikation des Fahrrades anzugucken, klicken Sie bitte auf den folgenden Link:

www.giant-bicycles.com/gb/escape-city (Herrenmodell)

www.giant-bicycles.com/en-ie/bikes/model/alight.2.city/28581/99470/ (Damenmodell)

Die Fahrräder werden in verschiedenen Größen geliefert und sind mit Damen- (niedriger Rahmen) oder Herrenrahmen (Querstange) erhältlich. Es ist wichtig, dass Sie bei der Buchung Ihre Größe angeben, damit wir für Sie das richtige Fahrrad bereitstellen.

Es gibt einige Steigungen auf dieser Tour, daher empfehlen wir, dass Sie vor Antritt der Tour versuchen, etwas Zeit zum Radeln zu finden, um Ihre Urlaubswoche noch mehr genießen zu können. Etwas Training, wenn möglich in unterschiedlichem Terrain mit einigen Steigungen, ist sicher hilfreich.

UNTERKUNFT

Sie übernachten in Gasthäusern und kleinen Hotels, und wir hoffen dort den besten Standard mit einem warmen „Irish Welcome“ zu sichern. Alle Zimmer sind „en Suite“ eingerichtet.

Wir behalten uns vor, die Unterkünfte während der Tour zu ändern, aber wir werden immer bemüht sein, einen hohen Standard anzubieten.

Was passiert, wenn ich am ersten Abend spät eintreffe?

Bitte kontaktieren Sie das Gasthaus, um Ihre Ankunftszeit durchzugeben, falls Sie spät eintreffen werden.

Wie kann mich jemand während der Tour kontaktieren?

Falls Sie ein Handy besitzen, welches mit dem GSM 900 System operiert, wird dieses kompatibel mit dem Irischen System sein. Wir werden Ihnen ausserdem vor Tourbeginn eine Liste mit allen Unterkünften zuschicken.

Suchen Sie nach Übernachtungsmöglichkeiten vor oder nach Ihrer Tour?

Wir würden uns freuen, Ihnen bei der Organisation von Übernachtungsmöglichkeiten ausserhalb Dublins vor Start oder nach Ende Ihrer Tour behilflich zu sein. Falls Sie es bevorzugen, Die Unterkunft selber zu buchen, haben wir für Sie eine Liste mit Internetadressen im unteren Teil bereitgestellt.

Falls Sie planen, nach Ihrer Tour ein paar Tage in Dublin zu verbringen, empfehlen wir Ihnen, dass Sie gut im Voraus buchen, da die Hauptstadt Irlands am Wochenende sehr geschäftig sein kann. Wir organisieren keine Übernachtungen in Dublin, aber es gibt eine Vielfalt an Internetseiten, welche einen guten Reservierungsservice anbieten. Ein guter Anfang ist Dublin Tourism (www.visitdublin.com) oder www.booking.com

Andere Seiten for Dublin/Ireland: www.discoverireland.ie
www.irelandhotels.com

www.dublinhotels.com
www.goireland.com
www.hiddenireland.com

Unterkunftsliste – abhängig von der Verfügbarkeit			
1. & 7. Tag: Cork Garnish House garnish.ie		4. & 5. Tag: Baltimore Beacon Shore Guesthouse beaconshore.ie	
2. Tag: Gougane Barra (Dinner included) Gougane Barra Hotel gouganebarrahotel.com		4. & 5. Tag: Baltimore Fastnet House fastnethouse.com	
3. Tag: Ahakista Reenmore House reenmore.com		6. Tag: Clonakilty O'Donovans Hotel odonovanshotel.com	
3. Tag: Ahakista Bridgeview House bridgeviewhouse.com/bantry-bed-breakfast.html		6. Tag: Clonakilty Macliam Lodge macliamlodge.com	

BACK UP SERVICE

Da dieses eine Selbstgeführte Tour ist, verfügen Sie nicht über die Unterstützung eines Guides mit einem Transporter. Unser Ziel ist es, dass Sie sich als unabhängig Reisender fühlen, frei, jeden Tag in Ihrem eigenen Tempo zu radeln und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass Ihr Gepäck an Ihrer nächsten Unterkunft auf Sie warten wird.

Falls Sie aus irgendeinem Grund nicht dazu in der Lage sind, Fahrrad zu fahren, kontaktieren Sie bitte unser Büro in Dublin (+353 1-2600749), damit wir mit dem Gepäcktransporter ebenfalls einen Transfer von Ihnen und den Fahrrädern organisieren können. Bitte nehmen Sie zur Kenntniss, dass wir für jede extra Fahrt von Ihrerseite aus Extrakosten berechnen.

Unsere Fahrräder werden nach jeder Tour gewartet und sollten daher gut funktionieren. Sie werden mit einer Fahrradpumpe, einem extra Fahrradschlauch und dem nötigen Werkzeug ausgestattet, für den Fall, dass Sie mit dem Rad kleine Probleme haben (z.B. einen Platten).. Natürlich können Sie uns im Büro kontaktieren, falls Sie grössere Probleme haben (+353 1-2600749).

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wetter

Da Irland eine Insel nahe des Golfstromes ist, haben wir ein sehr mildes Klima, welches ideal zum Fahrradfahren ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Regenzeug mitzubringen wie auch Ihren Sonnenschutz, da ein Tag mit Regen beginnen und mit herrlichem Sonnenschein enden kann! Die Temperaturschwankung im Sommer liegt zwischen 15 und 22 Grad Celsius.

Visa Bestimmungen

Falls Sie einen EU Reisepass besitzen brauchen Sie nur sicher zu gehen, dass dieser für die Zeit Ihres Aufenthaltes gültig ist. Sie brauchen eine Fotoidentifikation wenn Sie zwischen Britannien und Irland reisen. Das gleiche gilt für Deutschland und Irland. Ein normaler Personalausweis reicht aus.

Alle anderen Nationalitäten benötigen einen Ausweis, welcher noch mindestens 3 Monate nach dem beabsichtigten Aufenthalt gültig ist. Die meisten Nationalitäten, inkl. USA, Kanada, Australien und Neuseeland, benötigen kein Visa für Irland und erhalten automatisch ein 90 Tage Besuchervisa bei der Ankunft. Falls Ihre Nationalität hier nicht aufgelistet ist, überprüfen Sie die Bestimmungen bitte mit Ihrem Reiseagenten oder konsularischem Büro.

Elektrische Einheit/Handy

Die Elektronische Standardversorgung ist 220 Volt AC (50 Umdrehungen). Um kleine Geräte zu verwenden benötigen die Europäer vom Festland einen Adapter, damit Sie die 3-löchrigen flachen oder 2-löchrigen runden Steckdosen benutzen können. Das benutzte Mobiltelefon System ist ein digitales GSM 900 System.

Internetseiten über Irland

Hier sind einige empfehlenswerte Internetseiten über Irland, welche Ihnen vielleicht helfen werden, Ihre Reise zu organisieren, falls Sie mehr Zeit bevor oder nach Ihrer Fahrradtour in Irland verbringen möchten.

www.discoverireland.com – Irish Tourist Board (Failte Ireland) offizielle Internetseite, welche ein weites Spektrum an Informationen über alle Regionen des Landes preisgibt.

www.heritageireland.ie Informationen zu historischen Orten

Falls Sie vorhaben, mehr Zeit in **Dublin** zu verbringen, werden Ihnen folgende Adressen mehr Ideen zu Dingen die Sie machen und sehen können, geben:

www.visitdublin.com Dublin Tourism, Tourism Centre, Suffolk Street, Dublin 2

Anrufe in Ireland - 1850 230 330 Anrufe in U.K. - 0800 039 7000

Anrufe von anderen Ländern - +353 66 979 2083

www.dublinuncovered.net

www.indublin.ie

www.irishfolktours.com